

STEP Elternkurse

13.01.2022 - Mehr Sicherheit in der Erziehung- weniger Stress im Alltag.

Lerne, wie Du die emotionale und soziale Entwicklung deines Kindes positiv beeinflussen kannst. Wie gehe ich mit Wut, Eifersucht oder Ängsten meines Kindes um? Was kann ich bei Geschwisterstreit oder fehlendem Respekt tun? Zusammen behandeln wir viele spannende Themen, wie z.B. Selbstbewusstsein fördern, Umgang mit Medien, Probleme lösen, u.v.m.

Werde in deinem Elternsein ermutigt und tausche mit anderen Eltern aus. Gewinne neue Strategien und Energie für deine Familie.

Kurse in drei Teilen ab Februar 2022 für Eltern mit Kindern von 0-6 oder 6-12 Jahren.

Kursleitung: Susanne Trüssel, STEP Trainerin

Kosten: Teilkurs (drei Abende) 150.- / Paare 270.- Ganzer Kurs mit allen Teilen kostenreduziert 375.- / Paare 600.-

Weitere Informationen und Anmeldung unter: www.elternmut.ch oder info@elternmut.ch

Der STEP Elternkurs wird von der Fachstelle Prävention der Gemeinde Köniz empfohlen.