

Köniz hilft – Hilfsangebote für Seniorinnen und Senioren

Ältere Menschen gehören zur Corona-Risikogruppe und sollten wenn immer möglich zuhause bleiben. Zu ihrer Unterstützung hat die Gemeinde Köniz zusammen mit vielen engagierten Freiwilligen ein Hilfsangebot auf die Beine gestellt.

Seniorinnen und Senioren sind besonders gefährdet an Covid-19 zu erkranken. Das Hilfsangebot "Köniz hilft" richtet sich in erster Linie an sie, es kann aber auch von allen anderen Personen in Anspruch genommen werden, die in dieser schwierigen Zeit Hilfe benötigen.

- **Einkaufshilfe und Hunde-Spaziergänge**

Freiwillige erledigen Ihre Einkäufe (Lebensmittel, Hygieneartikel, Medikamente) und gehen mit dem Hund spazieren.

- **Persönliche Telefongespräche**

Freiwillige rufen Sie an und sprechen mit Ihnen über das, was Sie gerade beschäftigt. Das können Gespräche sein über Ihren Alltag, über fröhliche oder etwas schwierigere Erlebnisse.

Informationen zu beiden Angeboten: [Merkblatt "Köniz hilft"](#)

Vielen von uns fällt es in der Regel schwer, Hilfe anzunehmen. Sich helfen zu lassen, ist angesichts der Corona-Pandemie aber wichtig. Solidarität ist ein starkes Mittel im Kampf gegen das Virus.

"Köniz hilft" ist eine Kooperation zwischen dem Netzwerk "Gärn gschee – Chüniz hiulft" (www.hilf-jetzt.ch) und der Gemeinde Köniz.