

fitdankbaby® MINI

15. Mai 2017, 10:15 Uhr – 17. Juli 2017 bis 11:30 Uhr

Fitnesskurs für Mamis mit Babys ab 3 Monaten.

fitdankbaby® MINI

Fitness für Mamis mit Baby im Alter zwischen 3 und 8 Monaten. Nebst einem mitreissenden Ausdauertraining, gibt es vielseitige Inputs zur Kräftigung von Bauch-, Bein-, Po-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur für die Mamis. Die Babys sind dank dem fitdankbaby®- Trainingsgurt und vielseitigen altersgerechten Liedern, Spielen und Bewegungsübungen stets integriert.

Veranstaltungsort

Mehrzweckraum Schulhaus Wandermatte
Eichholzstrasse 29
3084 Wabern

[Lageplan](#)

Allgemeine Angaben

Tel. [076 498 55 36](tel:0764985536)

noemi.beck@und-los.ch

<https://www.und-los.ch/kursangebot>

Tickets

[Tickets bestellen](#)

Organisator

Noemi Beck