

YOGA mit Barbara | Liebefeld Park

28. Juni 2026, 10:15 bis 11:15 Uhr

YOGA im Liebefeld Park

In den letzten Jahren hat sie gelernt, ihre begrenzte Lebenszeit bewusst zu nutzen und im Hier und Jetzt zu leben.

Sie achtet darauf, die kleinen Momente des Alltags zu schätzen, findet eine Balance zwischen Anspannung und Entspannung und nimmt Krankheit, Sterben und Tod als natürlichen Teil des Lebens an.

Nicht immer einfach, aber für sie eine Bereicherung, die den Blick auf das Wesentliche schärft und das Leben intensiver macht.

Veranstaltungsort

Liebefeld Park
3097 Liebefeld

Weitere Information

100 Jahre Liebefeld Leist

Allgemeine Angaben

Kontaktperson: Marc Balsiger

leist@liebefeld.ch

<https://www.liebefeld.ch/>

Kosten

Zur Unterstützung des gesamten Jubiläums wird vor Ort ein Solidaritätsband erhältlich sein:

Solidaritätsband (CHF 30.97)

Solidaritätsband Kind (CHF 5.00)

Solidaritätsband Gönner (CHF 50.00)

Tickets

[Tickets bestellen](#)

Organisator

Liebefeld Leist

Jubiläumsfests 2026 – 100 Jahre Liebefeld Leist