

Räuber*innenrunde «Me No Pause Re Belle» – Ideenaustausch für Themenwochenende | Die Heitere Fahne

26. August 2026, 18:00 bis 21:00 Uhr

Einfach gesagt: Wir wollen Ideen sammeln für ein Themenwochenende rund um Wechseljahre, Zyklus und Hormone.

Was machen deine Hormone so? Egal ob in den Wechseljahren oder sonst im Zyklus- und Hormonkarussell: Möchtest du einen Workshop geben? Einen begehbaren Raum gestalten? Oder hast du sonst eine gute Idee, was am Heitere Schwerpunktwochenende (Fr, 04.12. + Sa, 05.12.26) rund um Wechseljahre, Zyklus und Hormone stattfinden soll?

Um Ideen für dieses Wochenende auszutauschen, laden wir zu einer Räuber*innenrunde ein.

Seid willkommen – kritische Gesprächspartner*innen, offene Mitdenker*innen, liebe Partner*innen, Freund*innen...

18 – 21 Uhr in der Kegelbahn der Heitere Fahne

Kulturportyeah

Heute öffnet dir der/die Kulturportyeah die Türen der Heitere Fahne und begleitet dich.

Bist du auf der Suche nach einer Begleitperson? Kein Problem! Der/die Kulturportyeah ermöglicht Menschen mit einer Behinderung den selbstständigen Besuch des Restaurants, einer Theatervorstellung, eines Konzerts oder einer Party. Er oder sie empfängt dich beim Eingang, begleitet dich beim Essen und Trinken, führt dich in den Kulturanlass ein und besucht diesen gemeinsam mit dir – je nach dem, was du brauchst.

Brauchst du eine Begleitperson?

Melde dich bitte mindestens eine Woche vor der gewünschten Veranstaltung an, mit einer E-Mail an kulturportyeah@immerda.ch

Bringst du selbst eine Begleitperson mit? Für deine Begleitperson ist der Besuch der Veranstaltung gratis!

Veranstaltungsort

Die Heitere Fahne
Dorfstrasse 22/24
3084 Wabern

[Lageplan](#)

Allgemeine Angaben

Kontaktperson: Ana-Lea Muster

Tel. [0774323225](tel:0774323225)

aeni@dieheiterefahne.ch

<https://www.dieheiterefahne.ch/events/1283/26-08-2026/rauberinnenrunde-me-no-pause-re-belle-ideenaustausch-fur-themenwochenende>

Tickets

[Tickets bestellen](#)

Organisator

Die Heitere Fahne