

Räuber*innenrunde LaberLabor: Menopause – Gesprächsrunde zum Deutschlernen | Die Heitere Fahne

28. Oktober 2026, 19:00 bis 21:00 Uhr

Einfach gesagt: Wir reden in einfachem Deutsch über die Menopause.

Menopause? Hormone? Was passiert im Körper? Warum sprechen wir so wenig darüber? Im LaberLabor reden wir über Menopause und Hormone. Wir teilen Erfahrungen, Fragen und Wissen. Was verändert sich im Körper? Wie fühlt sich diese Zeit an? Was hilft? Und warum ist das Thema oft tabu? Dieser Abend ist offen für alle Menschen. Wir sprechen einfaches Deutsch und lernen neue Wörter.

19 – 21 Uhr in der Kegelbahn der Heitere Fahne

Kulturportyeah

Heute öffnet dir der/die Kulturportyeah die Türen der Heitere Fahne und begleitet dich.

Bist du auf der Suche nach einer Begleitperson? Kein Problem! Der/die Kulturportyeah ermöglicht Menschen mit einer Behinderung den selbstständigen Besuch des Restaurants, einer Theatervorstellung, eines Konzerts oder einer Party. Er oder sie empfängt dich beim Eingang, begleitet dich beim Essen und Trinken, führt dich in den Kulturanlass ein und besucht diesen gemeinsam mit dir – je nach dem, was du brauchst.

Brauchst du eine Begleitperson?

Melde dich bitte mindestens eine Woche vor der gewünschten Veranstaltung an, mit einer E-Mail an kulturportyeah@immerda.ch

Bringst du selbst eine Begleitperson mit? Für deine Begleitperson ist der Besuch der Veranstaltung gratis!

Veranstaltungsort

Die Heitere Fahne
Dorfstrasse 22/24
3084 Wabern

[Lageplan](#)

Allgemeine Angaben

Kontaktperson: Ana-Lea Muster

Tel. [0774323225](tel:0774323225)

aeni@dieheiterefahne.ch

<https://www.dieheiterefahne.ch/events/1295/28-10-2026/rauberinnenrunde-laberlabor-menopause-gesprachsrunde-zum-deutschlernen>

Tickets

[Tickets bestellen](#)

Organisator

Die Heitere Fahne