

Frischlucht! Yoga im Grünen / Sommer 2018 in Schliern

21. Juli 2018, 9:30 Uhr bis 10:30 Uhr

An der frischen Luft bewegen, dazu die Natur geniessen – was gibt es Schöneres im Sommer?

Während einer Stunde bewegen wir uns mit wohltuenden, Energie spendenden und auch entspannenden Übungen aus dem Yoga. Vorkenntnisse sind keine notwendig. Auch Spontan-Entschiedene sind herzlich willkommen!

DATEN

jeweils Samstagvormittag, 09:30-10:30 Uhr

26. Mai 2018 / 16. Juni 2018 / 21. Juli 2018 / 18. August 2018

Veranstaltungsort

bei der Linde Bannholz
3098 Schliern

Allgemeine Angaben

Tel. [077 487 48 62](tel:0774874862)

barbara@bewegte-berner.ch

<http://www.bewegte-berner.ch>

Organisator

Bewegte Berner, Bewegungspädagogik
(Yoga, Pilates, Rückentraining / Einzel- und Gruppenunterricht)