

# Schnupper-Sporttag im Liebefeld

---

14. Oktober 2018

**Am 14. Oktober lädt der Sportverein Köniz zu einem Schnupper-Sporttag ein, zu dem alle herzlich eingeladen sind! Zwei Turnhallen stehen in der Schule Hessgut den Sportlichen offen: In der oberen Halle können verschiedene Sport-Aktivitäten ausprobiert werden, so etwa Pilates, Kinderturnen oder die musikalischen Trendsportarten Zumba und Aroha. In der unteren Halle werden Turngeräte aufgestellt, an denen sich die jüngeren Teilnehmer austoben können.**

chnupper-Sporttag am 14. Oktober, Turnhallen Hessgut - Komm und schau vorbei!

Am 14. Oktober führen wir erstmals einen Schnupper-Sporttag durch, für Gross und Klein. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, von 10- 13 Uhr in die Sportvereinswelt einzutauchen und für sich etwa Zumba, Pilates oder Aroha zu entdecken.

Für die Kinder gibt es drei Kindersport-Trainings unter Obhut unserer geschulten Übungsleiterinnen. Durchgehend zugänglich ist eine zweite Turnhalle mit einer Spiellandschaft zum Herumtoben.

Die ideale Gelegenheit, um einfach mal die einzelnen Kurse des Sportvereins auszuprobieren und hineinzuschnuppern – für dich oder dein Kind hat es sicher das Richtige mit dabei!

Der Anlass ist gratis, ohne Voranmeldung.

## PROGRAMM

Halle 1:

### Einmalig stattfindende Kurztrainings

10.00 bis 10.30 Uhr: **Pilates** mit Rebekka

10.30 bis 11.00 Uhr: **Eltern-Kind-Turnen** mit Nicole und Jana

11.00 bis 11.30 Uhr: **Zumba**

11.30 bis 12.00 Uhr: **Kinderturnen und Kindersport** mit Sophia

12.00 bis 12.30 Uhr: **Aroha** mit Eveline

(Änderungen vorbehalten.)

Halle 2 (unten):

### Spiellandschaft mit Turngeräten für Kinder

Die Kinder können schaukeln, klettern, balancieren, Luftballons werfen und fangen, sich in einem Leintuch von einem Erwachsenen herumchauffieren lassen oder mit Gleichaltrigen um die Wette springen. Die Verantwortung für die Kinder liegt bei der erwachsenen Begleitperson.

## VERPFLEGUNG

Wir können Zopf, Äpfel und Sirup gratis anbieten, für den Kaffee verlangen wir 2 Franken. Der Erlös fließt in die Vereinskasse.

**MEHR DAZU:** <http://sumichel.wixsite.com/sportvereinkoeniz/kopie-von-sporttag-2017>

## Veranstaltungsort

Turnhallen Hessgut

Jägerweg 19

3098 Liebefeld

[Lageplan](#)

## Allgemeine Angaben

[info@sportvereinkoeniz.ch](mailto:info@sportvereinkoeniz.ch)

<http://sumichel.wixsite.com/sportvereinkoeniz/kopie-von-sporttag-2017>

keine Voranmeldung nötig, der Anlass ist kostenlos

## Organisator

Sportverein Köniz

Der Sportverein Köniz steht für ehrlichen Sport und bietet heute über 350 Mitgliedern in diversen Sportarten eine sportliche Heimat.