

Yoga- und Naturkosmetik-Workshop in Köniz

8. Dezember 2018, 10:00 Uhr bis 14:30 Uhr

Sanftes Yoga (75 min) mit anschliessendem Workshop zum Thema Naturkosmetika selber machen.

Schliesse dich Tine und Katrin für diesen wunderbaren vorweihnachtlichen Workshop an. Zum Einstieg in das Wochenende begleitet dich Tine durch eine entspannte Yoga-Einheit (ca. 75 Minuten) – im Anschluss nimmt dich Katrin mit in die Welt der Naturkosmetik und der Düfte. Du hast die Möglichkeit selber bis zu fünf Produkte (wie u. a. Duschgel, Lippenbalsam etc.) herzustellen. Dazu erhältst du Informationen zu Naturkosmetik, Labels, Inhaltsstoffen und Düften.

Perfekt zum Verschenken oder selber behalten. Ein ganz besonderes und individuelles Geschenk für eine geliebte Person. In schönen kleinen Gefässen könnt ihr eure Kosmetika direkt mit nach Hause nehmen.

Ausserdem gibt es Tee, Selbstgebackenes und weitere wunderbare Kleinigkeiten. Lass dich verzaubern, zur Ruhe kommen und geniess die Vorweihnachtszeit.

Buche den Workshop jetzt und plane dir bereits jetzt einen tollen und entspannten Tag in der sonst so hektischen Vorweihnachtszeit.

Informationen

Kosten für den Workshop inkl. Material: 115,- CHF

Anmeldungen an: kontakt@koerpergut.ch

Begrenzte Teilnehmerzahl

Ort: Körpergut Wohnzimmer, Gartenstadtstrasse 7, 3098 Köniz

Zeit: 10:00-14:30 Uhr

Veranstaltungsort

Körpergut

Gartenstadtstrasse 7

3098 Köniz

[Lageplan](#)

Allgemeine Angaben

kontakt@koerpergut.ch

<https://www.koerpergut.ch/specials>

Organisator

Körpergut

Studio für funktionelles Training und Gesundheit