

# Spaziergang "Natur an der Aare" - IZ Eichholz, Wabern

---

11. Oktober 2019, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

## Ein achtsamer Spaziergang zum Auftanken

Sie entdecken unter Anleitung die kleinen Naturwunder an der Aare, lassen die Seele baumeln, spüren den Wind auf der Haut, lauschen unbekanntem Geräuschen und vieles mehr. So gelingt es Ihnen etwas, den Alltag zu vergessen und in eine andere Welt einzutauchen. Damit genügend Zeit zum Beobachten und „einfach Sein“ vorhanden ist, werden keine grossen Distanzen zurückgelegt.

Kosten Fr. 15.-/Abend

## Veranstaltungsort

Infozentrum Eichholz

Strandweg 60

3084 Wabern

[Lageplan](#)

## Allgemeine Angaben

Tel. [078 781 82 47](tel:0787818247)

[info@iz-eichholz.ch](mailto:info@iz-eichholz.ch)

<https://iz-eichholz.ch>

## Organisator

Infozentrum Eichholz

Naturzentrum an der Aare