

Yoga im Grünen – Schliern

24. August 2019, 9:30 Uhr bis 10:30 Uhr

Auch in diesem Jahr finden die beliebten Yoga-Stunden unter der Linde wieder statt. Es braucht weder bestimmte Vorkenntnisse noch eine grosse Beweglichkeit. Die Freude an der Bewegung draussen in der Natur reicht vollkommen aus, um vorbeizukommen, mitzumachen und sich etwas Gutes zu tun.

Samstags, 09:30 - 10:30, an folgenden Daten:

25. Mai / 8. Juni / 22. Juni / 13. Juli / 10. August / 24. August

Mitnehmen: Yoga/Gymnastikmatte, Decke oder Badetuch, bequeme Kleidung, ev. Getränk und Sonnenschutz

Preis: CHF 15.00

Die Frischluft-Yogastunde findet nur bei gutem, trockenem Wetter statt. Am Vorabend wird auf dieser Seite jeweils eine Information zur Durchführung aufgeschaltet.

Veranstaltungsort

draussen bei der Linde, Bannholz
3098 Schliern

Allgemeine Angaben

Tel. [077 487 48 62](tel:0774874862)

info@bewegte-berner.ch

<http://www.bewegte-berner.ch>

Organisator

Barbara Berner, dipl. Bewegungspädagogin