



# SICHER IM SATTEL

Velofahrkurse 2024



# KURSPROGRAMM

Die Velofahrkurse von Pro Velo vermitteln die Grundlagen, um mit dem Velo sicher durch den Verkehr zu kurven: im geschützten Raum, auf verkehrsarmen Strassen oder im Stadtverkehr. Das Kursprogramm ist auf den Verkehrsunterricht in der Schule abgestimmt.



## Kosten

- Kurse A und B pro Familie:  
— CHF 50.– für 1 Kind inkl.  
Begleitperson(en)  
— CHF 20.– für jedes weitere Kind  
Kurs BF pro Kind:  
— CHF 50.–

## Ermässigungen

CHF 20.– für Pro Velo-(Familien-) Mitglieder und Swiss Cycling-Mitglieder; CHF 30.– für Familien mit KulturLegi (keine Kumulation)

Preise und Ermässigungen je Kurs siehe auch unter [velokurs.ch](http://velokurs.ch)

**JETZT  
ANMELDEN!**

[velokurs.ch](http://velokurs.ch)



Das gesamte Kursangebot mit allenfalls weiteren Kursdaten ist auf [velokurs.ch](http://velokurs.ch) aufgeschaltet.

## Kurs A – Sicheres Terrain

Übungen im geschützten Raum. Wir vermitteln die elementaren Grundkenntnisse, vom Aufsteigen bis zum selbstsicheren Kurven. **Für Kinder ab 6 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Person.**  
**Voraussetzung: das Kind fährt bereits Velo.**

## Kurs B – Erste Ausfahrten

Wir üben im geschützten Raum und auf Quartierstrassen. Im Mittelpunkt stehen die Regeln und das korrekte Verhalten im Verkehr. Vom Abstandhalten über das Zeichengeben bis zum richtigen Abbiegen. **Für Kinder ab 7 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Person (zwingend).**

## Kurs BF – Selbständig im Verkehr

Praxisorientierter Kurs, in dem der Verkehrssinn der Kinder geschärft wird. **Für Kinder ab 9 Jahren, die bereits einen B-Kurs besucht haben.**

## Kursdaten

Datum	Ort	Zeit	Kursniveau	
Sa, 27. April	Köniz, Schulhaus Lerbermatt	09.00–12.00 Uhr	A	B
Sa, 27. April	Köniz, Schulhaus Lerbermatt	14.00–17.00 Uhr	A	B
Sa, 4. Mai	Bern, Schulhaus Marzili	09.00–12.00 Uhr	A	B
Sa, 4. Mai	Bern, Schulhaus Marzili	14.00–17.00 Uhr	A	B
Mi, 15. Mai	Ostermundigen, Schulhaus Bernstrasse	14.00–17.00 Uhr	A	B
Mi, 22. Mai	Gümligen, Schulhaus Seidenberg	14.00–17.00 Uhr	A	B
Sa, 25. Mai	Bern, Schulhaus Hochfeld II	09.00–12.00 Uhr	A	B
Sa, 25. Mai	Bern, Schulhaus Hochfeld II	14.00–17.00 Uhr	A	B
Mi, 29. Mai	Münsingen, Schulzentrum Schlossmatt	14.00–17.00 Uhr	A	B
Mi, 12. Juni	Bern, Schulhaus Bitzuis	14.00–17.00 Uhr	A	B
Sa, 15. Juni	Bern, Schulhaus Wankdorf	09.00–12.00 Uhr	A	B
Sa, 15. Juni	Bern, Schulhaus Wankdorf	14.00–17.00 Uhr	A	B
Mi, 19. Juni	Bremgarten b. Bern, Oberstufenschulhaus	14.00–17.00 Uhr	A	B
Sa, 22. Juni	Bern, Schulhaus Hochfeld II	09.00–12.00 Uhr		BF
Mi, 26. Juni	Bern, Mosaikschule Munzinger	14.00–17.00 Uhr	A	B
Sa, 29. Juni	Münchenbuchsee, Schulhaus Paul Klee	09.00–12.00 Uhr	A	B
Sa, 17. August	Bern, Schulhaus Wankdorf	09.00–12.00 Uhr		BF
Mi, 21. August	Bern, Schulhaus Hochfeld II	14.00–17.00 Uhr	A	B
Sa, 24. August	Bern, Schulhaus Marzili	09.00–12.00 Uhr	A	B
Mi, 28. August	Köniz, Schulhaus Buchsee	14.00–17.00 Uhr	A	B
Sa, 31. August	Bern, Schulhaus Manuel	09.00–12.00 Uhr	A	B
Mi, 4. September	Bern, Schulhaus Wankdorf	14.00–17.00 Uhr	A	B
Sa, 7. September	Köniz, Schulhaus Lerbermatt	09.00–12.00 Uhr		BF

Das Velo ist das klimafreundlichste, platzsparendste sowie gesündeste Verkehrsmittel.

Pro Velo Bern setzt sich ein für mehr Platz auf der Strasse, durchgehende Velorouten, genügend Abstellplätze und ein sicheres Verkehrsklima.

Als Mitglied von Pro Velo Bern unterstützt du unser Engagement zur Förderung der Velokultur.

Pro Velo bietet übrigens für Kinder und Jugendliche weitere Angebote an: Bike2school – die Klasse fährt mit dem Velo zur Schule, und DEFI VELO – die Velochallenge mit Posten zu Geschicklichkeit, Mechanik und Verkehrssicherheit an Schulen.



### Regionale Partner:



### Nationale Partner:

FONDS FÜR VERKEHRSSICHERHEIT  
FONDS DE SECURITE ROUTIERE  
FONDO DI SICUREZZA STRADALE



Der Fonds für Verkehrssicherheit unterstützt Massnahmen zur Hebung der Verkehrssicherheit und zur Linderung von Unfallfolgen mit Mitteln aus der gesetzlich vorgeschriebenen Motorfahrzeug-Haftpflichtversicherung.



**20% auf alle Helme!** Solange Vorrat.  
Entdecke weitere coole Veloartikel und Aktionen  
auf [velokiosk.ch](http://velokiosk.ch)

