

## Was ist nicht OK?

### Nicht ok ist ...

- **alles, was du nicht willst oder was dein Gegenüber nicht will!**
- wenn du derbe Sprüche über die Geschlechtsteile oder den Körper anderer reisst.
- wenn du im Internet jemanden z. B. als geile Schlampe bezeichnest.
- wenn du jemanden gegen seinen Willen in sexueller Absicht berührst oder küsst.
- wenn du andere fotografierst oder filmst ohne ihr Wissen oder wenn sie dies nicht wollen.
- wenn du pornographisches Material an unter 16-Jährige verschickst oder es ihnen zeigst.
- wenn du deinen Freund oder deine Freundin an intimen Stellen berührst oder zu Sex drängst, obwohl er oder sie dies nicht will.

Das sind alles sexuelle Übergriffe, die den andern verletzen und die in den meisten Fällen auch strafbar sind!

### Das sagt das Gesetz

Nicht ok ist Sexualität zwischen Erwachsenen und Jugendlichen oder Kindern unter 16 Jahren. Der Altersunterschied darf nicht mehr als drei Jahre sein, auch wenn beide damit einverstanden sind! Verboten sind auch alle sexuellen Handlungen, die nicht im gegenseitigen Einverständnis geschehen oder solche, die unter Druck, Drohungen oder Ausnützung einer Notlage erzwungen werden.

### Fachstellen und Informationen

**Lantana, Fachstelle Opferhilfe bei sexueller Gewalt**  
[www.lantana-bern.ch](http://www.lantana-bern.ch)  
Tel. 031 313 14 00

**Beratungsstelle Opferhilfe Bern**  
[www.opferhilfe-bern.ch](http://www.opferhilfe-bern.ch)  
Tel. 031 370 30 70

**Beratung und Hilfe**  
[www.147.ch](http://www.147.ch) | Tel. 147

### Bezugsadresse:

Fachstelle Prävention | Stapfenstrasse 13 | 3098 Köniz | 031 970 95 14 | [praevention@koeniz.ch](mailto:praevention@koeniz.ch) | [www.praevention.koeniz.ch](http://www.praevention.koeniz.ch)

## **Unbeabsichtigte Grenzverletzungen sind keine sexuellen Übergriffe**

- Wenn du aus Versehen ein Mädchen oder einen Jungen an einer intimen Stelle berührst, entschuldige dich und bemühe dich, so etwas zu vermeiden.
- Es kann vorkommen, dass eine Person dich aus Versehen berührt, wo du es nicht möchtest, oder dass sie oder er nicht merkt, dass eine Berührung für dich unangenehm ist. Du darfst nein sagen! Sage, dass dies unangenehm für dich ist und du nicht mehr so berührt werden möchtest.
- Hört jemand nicht auf dein «Nein»? Hol dir Hilfe!

## **Aber**

Wenn du jedoch absichtlich oder gleichgültig die Grenzen von anderen verletzt, dann machst du sexuelle Übergriffe. Du schadest der anderen Person. In manchen Fällen machst du dich sogar strafbar. Tue alles, um dies zu stoppen! Hol dir Hilfe von einer Fachstelle!