

# Altersfreundliche Gemeinde Köniz

---

Die Gemeinde Köniz fördert das seelische, geistige und körperliche Wohlbefinden im Alter. Sie verfolgt das Ziel, der älteren Bevölkerung eine selbstbestimmte Lebensgestaltung zu ermöglichen. An dieser Stelle finden Sie alle Informationen zum Thema und zu den Altersangeboten in der Gemeinde.

## Anlaufstelle für Altersfragen

Haben Sie Fragen rund um das Thema Alter? Benötigen Sie Informationen oder Beratung für sich oder Angehörige? Der Fachbereich Alter hilft gerne weiter.

## Kontakt

Fachstelle Alter, Jugend und Integration

Stapfenstrasse 13

3098 Köniz

[alter@koeniz.ch](mailto:alter@koeniz.ch)

Rahel Huber

Altersbeauftragte

[031 970 94 27](tel:0319709427)

[rahel.huber@koeniz.ch](mailto:rahel.huber@koeniz.ch)

Erreichbarkeit: Dienstag und Donnerstag ganzer Tag, Montag und Freitag Vormittag

## Weiter zur Verwaltung

[Fachbereich Alter](#)

## Dienstleistungen

### Verzeichnis der Altersangebote

Das Verzeichnis der Altersangebote bietet einen Überblick über die Dienstleistungen in der Gemeinde und weitere Angebote.



### Nachbarschaftshilfe

Die Nachbarschaftshilfe «Zeit-Netz Köniz» bringt ältere Menschen, die Unterstützung erhalten möchten, und Freiwillige zusammen.



## InfoTreff Alter

Im InfoTreff Alter erhalten ältere Menschen und ihre Angehörigen Informationen über Altersangebote.



## Netzwerk «Köniz – gemeinsam altersfreundlich»

Das Verzeichnis der Altersangebote, die Nachbarschaftshilfe «Zeit-Netz Köniz» und die InfoTreffs Alter sind Produkte des Netzwerks «Köniz – gemeinsam altersfreundlich». Das Netzwerk umfasst die Akteure im Altersbereich in der Gemeinde Köniz. Sein Ziel ist es, ein umfassendes Sorge- und Versorgungssystem aufzubauen, das den unterschiedlichen Gemeindegebieten Rechnung trägt.





Mit freundlicher Unterstützung der Millenet-Stiftung.

