

# «Zeit-Netz Köniz»

---

## Nachbarschaftshilfe für ältere Menschen

«Zeit-Netz Köniz» richtet sich an ältere Menschen mit Unterstützungsbedarf genauso wie an Menschen, die gerne Hilfe leisten. Freiwillige unterstützen und umsorgen ältere Menschen und bringen Freude und Abwechslung in ihren Alltag. Eine Erfahrung, die alle bereichert.



### Wünschen Sie Unterstützung im Alltag?

Möchten Sie regelmässig Besuch erhalten?

Freuen Sie sich, wenn jemand mit Ihnen spazieren geht?

Sind Sie froh, wenn Sie beim Einkaufen begleitet werden?

Wünschen Sie sich eine Begleitperson, um einen Anlass zu besuchen?

Brauchen Sie als Angehörige ein paar Stunden Unterstützung?

In solchen Fällen ist die Nachbarschaftshilfe für Sie da!

Melden Sie sich unverbindlich bei der Koordinationsstelle der Nachbarschaftshilfe

### Möchten Sie etwas Sinnvolles tun?

Die Nachbarschaftshilfe bietet Ihnen die Möglichkeit, ältere Menschen zu unterstützen.

Ab und zu Besuche zu Hause empfangen, ein gemeinsamer Spaziergang oder kleine Unternehmungen zu zweit können für ältere Menschen viel Entlastung, Freude und Abwechslung bringen.

Für diese Freiwilligenarbeit sind keine speziellen Vorkenntnisse notwendig. Voraussetzung für die freiwillige Mitarbeit sind Wertschätzung, Zuverlässigkeit und die Freude daran, etwas zusammen zu erleben.

[Nehmen Sie mit uns Kontakt auf](#)

[Flyer Nachbarschaftshilfe \[pdf, 1020 KB\]](#)

## Kontaktstelle Nachbarschaftshilfe

Schloss Köniz, Ritterhuus (2. Stock)  
Muhlernstrasse 5, 3098 Köniz

### Öffnungszeiten

Dienstag, 15.00 – 17.00 Uhr  
Freitag, 09.00 – 11.00 Uhr

(Termine ausserhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung)

### Kontakt

Gabriela Imhof  
Kordinatorin der Nachbarschaftshilfe  
[031 970 94 78](tel:0319709478)  
[nachbarschaftshilfe@koeniz.ch](mailto:nachbarschaftshilfe@koeniz.ch)

### Postadresse

Direktion Bildung und Soziales  
Fachstelle Alter, Jugend und Integration  
Nachbarschaftshilfe für ältere Menschen  
Stapfenstr. 13, 3098 Köniz



benevol

## Weitere Angebote

In der Gemeinde Köniz gibt es weitere, lokal organisierte Nachbarschaftshilfen:

[Nachbarnetz Gurtenbühl](#)

## Weiter zur Verwaltung

- [Fachbereich Alter](#)
- [Altersfreundliche Gemeinde – Verzeichnis der Altersangebote](#)