

Alltagsunterstützung

Mit zunehmendem Alter fällt manches nicht mehr so leicht wie früher. Deshalb gibt es verschiedene Angebote, die ältere Menschen in ihrem Alltag unterstützen.



Angebote zur Unterstützung im Alltag

Einsätze im Haus und Garten

Suchen Sie eine Person, die Sie bei Haus- und Gartenarbeiten unterstützt oder Ihnen beim Zügeln hilft?

Die Organisationen vermitteln stundenweise Laien an Privatpersonen oder Firmen, welche Hilfe im Haus, im Garten, beim Umzug usw. brauchen.

Anbieter

- [Mini-Job](#)
- [Jugend-Job-Börse](#)
- [like to work \(Verein NAK\)](#)

Professionelle Haushalthilfe

Benötigen Sie Unterstützung im Haushalt?

Diese Organisationen bieten professionelle Unterstützung beim Putzen, Einkaufen, Kochen, Wäschewaschen usw.

Anbieter

- [Spitex Region Köniz \(Haushalthilfe\)](#)
- [Qualis Vita, Wabern](#)
- [weitere Spitex-Organisationen: opanspitex.ch](#)
- [Team Sunneschyn](#)

Mahlzeitendienst

Möchten Sie zuhause und ohne grossen Aufwand ausgewogen essen?

Diese Institutionen liefern Mahlzeiten nach Hause, die individuell aufgewärmt werden können.

Anbieter

- [logisplus / logisgusto, Köniz](#)
- [Domicil cuisine, Bern-Bethlehem](#)

Mittagstisch

Möchten Sie in Gesellschaft zu Mittag essen?

Diese Institutionen bieten betreute Mittagessen an. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Anbieter

- [Grünau, Wabern](#)
- [Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Köniz \(Angebote\)](#)
- [Katholische Pfarrei St. Josef Köniz \(Angebote\)](#)
- [logisplus Chly Wabere, Wabern](#)
- [logisplus Stapfen, Köniz](#)
- [Residenz Vivo, Köniz \(Restaurant Sinfonie\)](#)
- [tilia Köniz](#)
- [Weyergut Bethanien, Wabern](#)

Altersinstitutionen mit öffentlichem Restaurant

Möchten Sie ein Restaurant besuchen, das die Bedürfnisse von älteren Menschen kennt?

Diese Altersinstitutionen führen ein Restaurant, das allen Personen offensteht.

Anbieter

- [logisplus Chly Wabere, Wabern](#)
- [logisplus Stapfen, Köniz](#)
- [Residenz Vivo, Köniz \(Restaurant Sinfonie\)](#)
- [tilia Köniz](#)
- [Weyergut Bethanien, Wabern](#)
- [Grünau, Wabern](#) (ab 2024)

Umgang mit digitalen Geräten

Möchten Sie sicherer werden im Umgang mit dem Mobiltelefon oder dem Computer?

Bei diesen Anbietern lernen ältere Menschen, Mobiltelefon, Computer und andere multimediale Geräte selbstständig zu bedienen.

Sie können ihre Kenntnisse in Gruppen oder durch individuelle Beratung erweitern.

Anbieter

- [Jugend-Job-Börse](#)
- [Nachbarschaftshilfe für ältere Menschen «Zeit-Netz Köniz»](#)
- [Pro Senectute Kanton Bern: Bildung, Kultur und Bewegung Region Bern](#)
- [collegium60plus](#)

Fahrdienste

Ist es für Sie schwierig, Tram, Bus oder Zug zu fahren?

Wenn es älteren Menschen nicht möglich ist, die öffentlichen Verkehrsmittel zu benutzen, bieten diese Organisationen Transportdienste an.

Anbieter

- [Betax](#)
- [Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern, Region Mittelland \(Rotkreuz-Fahrdienst\)](#)
- [Stiftung Behindertentransport Kanton Bern \(btb\)](#)

Begleitung zu Terminen

Fühlen Sie sich beim Verlassen der Wohnung unsicher und möchten deshalb zu einem Termin begleitet werden?

Diese Anbieter begleiten ältere Menschen zu Arztbesuchen, zu Therapien, zu Ämtern, zu Einkäufen usw.

Anbieter

- [Nachbarschaftshilfe für ältere Menschen «Zeit-Netz Köniz»](#)
- [Pro Senectute Kanton Bern: Besuchsdienst Region Bern](#)
- [Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern, Region Mittelland \(Besuchs- und Begleitedienst SRK\)](#)
- [Team Sunneschyn](#)

Einkaufshilfe

Brauchen Sie Unterstützung beim Einkaufen?

Diese Institutionen bieten Einkaufshilfe an, indem jemand für die älteren Menschen oder mit ihnen einkaufen geht.

Anbieter

- [Nachbarschaftshilfe für ältere Menschen «Zeit-Netz Köniz»](#)
- [Spitex Region Köniz \(Haushalthilfe\)](#)
- [Qualis Vita, Wabern](#)
- [Team Sunneschyn](#)

Hilfsmittel

Benötigen Sie besondere Geräte oder Material für die Pflege und Betreuung?

Wer Medizin- und Therapiegeräte, Alltagshilfsmittel sowie Verbrauchsmaterial für die Pflege benötigt, findet bei diesen Anbietern Unterstützung in Form von Beratung sowie Verkauf und Vermietung von Produkten.

Anbieter

- [Kuhn Bieri Köniz](#)
- [rundum ortho und reha](#)
- [Hilfsmittelstelle HMS Bern AG](#)
- [Hilfsmittelzentrum Ittigen SAHB](#)

Notrufsysteme

Möchten Sie in einer Notfallsituation direkt per Knopfdruck Hilfe anfordern können?

Mit einem Notfallknopf können ältere Personen sowohl zuhause als auch unterwegs zu jeder Tages- und Nachtzeit Hilfe anfordern.

Anbieter

- [Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern, Region Mittelland \(Rotkreuz-Notruf\)](#)
- [Smartlife Care](#)