

Gesundheit

Gesund altern möchten alle Menschen. Gesundheit im Alter umfasst zahlreiche Aspekte. Entsprechend vielfältig sind die Angebote.



Gesundheitsangebote

Gesundheitsförderung

Möchten Sie Ihre Gesundheit stärken?

Zwäg ins Alter von Pro Senectute organisiert Veranstaltungen und bietet individuelle Beratung zu verschiedenen Gesundheitsthemen.

Angebote

[Pro Senectute Kanton Bern – Zwäg ins Alter \(ZiA\)](#)

Bewegung, Sport

Möchten Sie gemeinsam mit anderen Menschen körperlich aktiv sein?

Diese Organisationen bieten vielfältige Möglichkeiten, sich gemeinsam mit Gleichgesinnten körperlich zu betätigen und gleichzeitig den sozialen Austausch zu pflegen.

Anbieter

- [Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Köniz \(Angebote\)](#)
- [Pro Senectute Kanton Bern: Bildung, Kultur und Bewegung Region Bern](#)
- [Sportvereine der Gemeinde Köniz](#)
- [collegium60plus](#)

Hören, Sehen, Gleichgewicht

Beobachten Sie ein Nachlassen des Hör- oder Sehvermögens oder Gleichgewichtsstörungen?

Diese Organisationen bieten unterschiedliche Leistungen in den Bereichen medizinische Abklärung, Tests, Beratung, Rehabilitation und Verkauf von Hilfsmitteln.

Angebote

- [Hörzentrum Schweiz Köniz](#)
- [Kind Hörzentrale Wabern](#)
- [Neuroth-Hörcenter](#)
- [Blinden- und Behindertenzentrum Bern](#)
- [Zentrum für Gehör- und Gleichgewichtsstörungen HNO-Diagnostik Bern](#)

Physiotherapie

Suchen Sie eine Physiotherapie, die auf ältere Menschen spezialisiert ist?

Physiotherapie-Praxen gibt es in Alterszentren und auch ausserhalb.

Angebote

- [Physiotherapie Robellaz \(Residenz Vivo, Köniz\)](#)
- [tilia Köniz: Physiotherapie](#)
- [Weitere Physiotherapie-Angebote: Praxissuche](#)

Demenz

Haben Sie den Eindruck, dass bei Ihnen oder einer Ihnen nachstehenden Person das Denken, das Gedächtnis, die Orientierung oder die Sprache zunehmend beeinträchtigt sind?

Diese Organisationen bieten Abklärung, Beratung und Begleitung für demenzkranke Menschen und ihre Angehörigen.

Angebote

- [Fachstelle Abklärung der Gemeinde Köniz](#)
- [Spitex Region Köniz \(Demenzpflege\)](#)
- [Alzheimer Bern](#)
- [Interdisziplinäre Memory Clinic Bern](#)
- [Universitätsklinik für Alterspsychiatrie und Psychotherapie](#)

Psychische Erkrankungen (Depression)

Leiden Sie oder eine Ihnen nachstehende Person unter Depressionen, Ängsten oder Aggressionen?

Diese Organisationen unterstützen Menschen mit psychischen Erkrankungen durch spezialisierte Behandlungs-, Beratungs- und Pflegeangebote.

Angebote

- [Spitex Region Köniz: Fachteam Psychiatrie](#)
- [Universitätsklinik für Alterspsychiatrie und Psychotherapie](#)
- [Wegweiser für psychische Gesundheit im Kanton Bern](#)

Gesundheit, Prävention, Sucht

Leiden Sie oder eine Ihnen nahestehende Person unter einem Suchtproblem?

Die Fachstelle Beratung bietet persönliche Beratung im Umgang mit Suchtverhalten.

Angebote

[Fachstelle Beratung der Gemeinde Köniz](#)

Spezifische Krankheiten

Suchen Sie vertiefte Informationen zu einer bestimmten Krankheit?

Diese Organisationen informieren, beraten und begleiten Personen mit spezifischen Krankheiten.

Angebote

- [Alzheimer Bern](#)
- [Berner Diabetes Gesellschaft](#)
- [Bernische Krebsliga](#)
- [Lungenliga Bern](#)
- [Rheumaliga Bern und Oberwallis](#)
- [Parkinson Schweiz](#)
- [Schweizerische Herzstiftung](#)
- [Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft](#)

Notfälle

Benötigen Sie dringend medizinische Hilfe?

Dies sind die Telefonnummern der Notfall-Dienste.

Angebote

- Ambulanz Notruf [144](#)
- [Ärztlicher Notruf: MEDPHONE Notfallarzt \(kostenpflichtig\)](#)
- [Notfalldienst der Stadtberner Apotheken](#)

Notrufsysteme

Möchten Sie in einer Notfallsituation direkt per Knopfdruck Hilfe anfordern können?

Mit einem Notfallknopf können ältere Personen sowohl zuhause als auch unterwegs zu jeder Tages- und Nachtzeit Hilfe anfordern.

Anbieter

- [Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern, Region Mittelland \(Rotkreuz-Notruf\)](#)
- [Smartlife Care](#)