

Energiebewusst leben

Kleine Massnahmen – grosse Wirkung

Wie wir reisen, essen, einkaufen, arbeiten, wohnen und wie wir unsere Freizeit verbringen: Fast alles, was wir tun, hat einen Einfluss auf unsere Energie- und Umweltbilanz. Und an fast jeder Stelle bietet sich Möglichkeiten zum Energiesparen und Ressourcen schonen.

Bereits kleine Veränderungen im Alltag in den eigenen Handlungsweisen können eine grosse Wirkung erzielen. Es ist also nicht nötig, das ganze Leben auf den Kopf zu stellen, um einen Unterschied zu machen. Ausserdem bringt ein geringerer Energieverbrauch nicht nur eine Verbesserung der Umweltbilanz, sondern bringt auch Geldeinsparungen mit sich.

Hier finden Sie hilfreiche Tipps, wie sich Energie im Alltag sparen lässt:

- [Haushalt \[pdf, 502 KB\]](#)
- [Konsum \[pdf, 250 KB\]](#)
- [Food Waste \[pdf, 247 KB\]](#)
- [Mobilität \[pdf, 388 KB\]](#)

Weitere Themen

- [Berechnen Sie Ihren alltäglichen Energieverbrauch und ökologischen Fussabdruck \(Umweltbilanz\).](#)
- [Ökostrom und Biogas beziehen](#)
- [Kampagne «energiewende leben»](#)

Weiter zur Verwaltung

[Fachstelle Umwelt und Energie](#)